

Le app sul cibo ci aiutano realmente a mangiare in modo sano?

Esistono ormai decine di applicazioni per cellulare che promettono di aiutare il consumatore a scegliere cibi sani per mantenersi in forma e rimanere in salute. In base ad una grande moli di dati di analisi analizzati assicurano di essere il nostro consulente alimentare sempre a portata di mano, dato che per ogni alimento scansionato sul codice a barre si riceve subito un voto e un giudizio di qualità. Sembra tutto molto semplice e affidabile. In questo articolo analizziamo le principali cercando di capire se possiamo fidarci.

Considerazioni preliminari

Valutare la qualità del cibo è un'azion...

Questo è un articolo di approfondimento riservato ai nostri abbonati. Scegli l'abbonamento che preferisci (al costo di un caffè la settimana) e prosegui con la lettura dell'articolo.

Se sei già abbonato effettua l'accesso qui sotto o utilizza il pulsante "accedi" in alto a destra.

ABBONATI / SOSTIENI

L'Indipendente non ha alcuna pubblicità né riceve alcun contributo pubblico. E nemmeno alcun contatto con partiti politici. **Esiste solo grazie ai suoi abbonati.** Solo così possiamo garantire ai nostri lettori un'informazione veramente libera, imparziale ma soprattutto senza padroni.

Grazie se vorrai aiutarci in questo progetto ambizioso.

Username

Password

Ricordami

Accedi

Le app sul cibo ci aiutano realmente a mangiare in modo sano?

[Password dimenticata](#)