

Le app sul cibo ci aiutano realmente a mangiare in modo sano?

Esistono ormai decine di applicazioni per cellulare che promettono di aiutare il consumatore a scegliere cibi sani per mantenersi in forma e rimanere in salute. In base ad una grande mole di dati di analisi analizzati assicurano di essere il nostro consulente alimentare sempre a portata di mano, dato che per ogni alimento scansionato sul codice a barre si riceve subito un voto e un giudizio di qualità. Sembra tutto molto semplice e affidabile. In questo articolo analizziamo le principali cercando di capire se possiamo fidarci.

Considerazioni preliminari

Valutare la qualità del cibo è un'az...

**Questo è un articolo di approfondimento riservato ai nostri abbonati. Scegli l'abbonamento che preferisci (al costo di un caffè la settimana) e prosegui con la lettura dell'articolo.**

**Se sei già abbonato effettua l'accesso qui sotto o utilizza il pulsante "accedi" in alto a destra.**

**ABBONATI / SOSTIENI**

L'Indipendente non ha alcuna pubblicità né riceve alcun contributo pubblico. E nemmeno alcun contatto con partiti politici. **Esiste solo grazie ai suoi abbonati.** Solo così possiamo garantire ai nostri lettori un'informazione veramente libera, imparziale ma soprattutto senza padroni.

**Grazie** se vorrai aiutarci in questo progetto ambizioso.

Username

Password

Ricordami

Accedi

Le app sul cibo ci aiutano realmente a mangiare in modo sano?

[Password dimenticata](#)