

Sostanze pericolose nei collutori orali: i risultati delle analisi di laboratorio

Una nuova ricerca condotta dalla rivista tedesca *Öko-Test* su 27 diversi collutori, di cui 6 certificati come naturali, rileva la presenza di sostanze pericolose e, in certi casi, tossiche in alcuni dei più noti prodotti per l'igiene orale. A essere testati sono stati solo prodotti nella **fascia di prezzo compresa tra 0,83 e 8,24 euro per 500 millilitri**, e in molti di essi sono state rilevate sostanze che non dovrebbero trovarsi in prodotti simili, come l'olio di tea tree, il clorexidina digluconato, il metilsalicilato e il sodio laurilsolfato. La prima, nello specifico, **può causare reazioni allergiche**, ed è stato oggetto di una raccomandazione dell'Istituto Federale per la Valutazione dei Rischi, che ha fissato un **tetto massimo di concentrazione** di tale sostanza nei cosmetici pari all'1%.

I test della rivista tedesca *Öko-Test* hanno rilevato una concentrazione troppo alta di sostanze pericolose nei collutori **Parodontax** (GSK Consumer Health-care) e **Listerine** (Johnson & Johnson). Tra i marchi noti, male anche per **Sensodyne** (GSK Consumer Health-care), **Elmex** (Colgate) e **Dentolux** (Lidl), che ottengono un giudizio appena sufficiente. **Colgate-Palmolive** ottiene un voto soddisfacente, ma contiene comunque sostanze problematiche. Nello specifico, le sostanze che hanno penalizzato i collutori finiti in fondo alla classifica sono 4: l'**olio di tea tree**, che, sopra certe dosi, può risultare tossico e causare danni sullo sviluppo; il **clorexidina digluconato**, che può macchiare denti e lingua, alterare le mucose, causare disturbi del gusto, e aumentare la presenza di tartaro; il **metilsalicilato**, profumo e aromatizzante potenzialmente tossico per la riproduzione; e il **sodio laurilsolfato**, una sostanza che può irritare le mucose sensibili.

Sono invece 13 i marchi promossi a pieni voti, di cui 4 collutori naturali (**Alterra, Alverde, Bevola e Blutezeit**). A passare il test sono stati **Bevola** (Kaufland), **Dentabella** (Norma), **Diadent** (Netto), **Dontodent** (Dm), **Elkos Dentamax** (Edeka), **Happybrush Super** (Happybrush), **Prokudent** (Rossmann), **Sensident** (Müller Drogeriemarkt) e **Today Dent** (Rewe). Tutti i prodotti testati, inoltre, contenevano le giuste quantità di fluoro, e sono risultati avere un effetto preventivo sulla carie, motivo per cui vengono spesso consigliati a persone a rischio elevato di carie, come bambini e adolescenti con apparecchi ortodontici.

[di Dario Lucisano]